



Kurs - Einführung in die Theorie und Praxis der Hypnosetherapie

In diesem Kurs geht es um die Einführung in die Theorie und Praxis der Hypnosetherapie. Was ist die Geschichte der Hypnose und was ist überhaupt unter Hypnose genau zu verstehen? Es wird vermittelt, wie eine Hypnose funktioniert und welche Voraussetzungen für eine erfolgreiche Hypnose notwendig sind. Wir werden uns auch damit befassen, in welchen Situationen eine solche Therapieform eingesetzt werden kann. Ein weiterer Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Ressourcenarbeit in der Hypnose. Du wirst erfahren, wie du positive Ressourcen beim Klienten aktivieren und nutzen kannst, um Veränderungsprozesse zu unterstützen. Zudem erhältst du einen Einblick in die verschiedenen Trance-Zustände und wirst die Begrifflichkeiten kennenlernen. Ein weiteres Thema ist die sichere und sanfte Einleitung und Ausleitung einer Hypnose. Hierbei werden verschiedene Einleitungs- und Ausleitungstechniken vorgestellt und geübt.

Die Kursziele sind:

Die TeilnehmerInnen.....

- * entwickeln ein Verständnis für die Grundlagen und Prinzipien der Hypnotherapie
- * lernen verschiedener Techniken zur Einleitung und Ausleitung einer Hypnose
- * lernen die verschiedenen Hypnosetrance-Zustände kennen
- * sammeln erste praktische Anwendung einer Hypnose

Anmeldefrist:

14 Tage vor Kursbeginn

praxis-wegbegleiter@bluewin.ch oder 079 655 71 85